



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая ДООУ № 3 г. Липецка

Н.В. Зайцева

Приказ от 29.08.2022 № 153

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДООУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
2022-2023 уч. года**

Режимные моменты	1 младшая группа (от 2-3 лет) /длительность	2 младшая группа (от 3-4 лет) /длительность	Средняя группа (от 4-5 лет) /длительность	Старшая группа (от 5-6 лет) /длительность	Подготовительная группа (от 6-8 лет) /длительность
Утренний прием, игры, общение воспитателя с детьми	7.00-8.00/ 1ч.	7.00-8.00/ 1ч.	7.00-8.00/ 1ч.	7.00-8.00/ 1ч.	7.00-8.00/ 1ч.
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10/10 м.	8.00-8.10/10м	8.00-8.10/10м	8.00- 8.10/10м	8.00-8.10/10м
Самостоятельная деятельность	-	-	8.10 – 8.20/10м	8.10-8.25/15м	8.10-8.20/10м.
Подготовка к завтраку	8.10-8.20/10м.	8.10-8.20/10м	8.20-8.25/5 м	8.25-8.30/5 м	8.20-8.25/5м.
Завтрак	8.20-8.40/20 м.	8.20-8.40/20м	8.25-8.45/20м.	8.30-8.45/15м	8.30-8.40/10м
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00/ 20 м.	8.40-9.00/20м	8.45-9.00/15м	8.45-9.00/15м	-
Образовательная деятельность	9.00-9.30 (20м) 10 м./10м.+ 10 перерыв	9.00-9.40 (30м) 15/15м.+ 10 перерыв	9.00-09.50 (40м) 20/20м+ 10 перерыв	9.00-10.00 (50м) 25/25 м +10 перерыв	8.45-10.35 (60-90м) 30/30/30м+20 перерыв
2-й завтрак	9.35-9.45/10 м.	9.45-9.55/10м	9.55-10.05/10м	10.05-10.15/10м	10.00-10.25/10м (в перерыве ОД)
Подготовка к прогулке	9.45-10.00/15м.	9.55-10.10/15м	10.05-10.15/10м	10.15-10.25/10м	10.35-10.45/10м
Прогулка	10.00-11.15/ 1ч.15м.	10.10-11.45 /1ч.35м	10.20-11.55 /1 ч.35м	10.25-12.00 /1ч.35 м	10.45-12.10 /1ч.25 м
(Самостоятельная деятельность на прогулке)	11.00-11.15/ 15м	11.00-11.45/45м	11.10-11.55/45м	10.50-11.20/30м.	11.10-11.40/30м
(Двигательная активность)	10.45-11.15/30м	11.15-11.45/30м	11.25- 11.55/30м	11.20-12.00/40м	11.20-12.10/50м
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.15-11.30/15 м	11.45-12.00/15м	11.55-12.05/10м	12.00-12.10/10м	12.10-12.20/10м
Обед	11.30-11.50/20м	12.00-12.20/20м	12.05-12.20/15м	12.10-12.25/15м	12.20-12.35/15м
Подготовка ко сну	11.50-12.00/10м	12.20-12.30/10м	12.20-12.30/10м	12.25-12.30/5м	12.35-12.40/5м
Дневной сон.	12.00-15.00 /3 ч	12.30-15.00 /2ч 30м	12.30-15.00 /2ч.30м	12.30-15.00 /2ч.30	12.40-15.10 /2ч.30
Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение, гигиен-е процедуры	15.00-15.10/10м	15.00 – 15.10/10м	15.00-15.10/10м	15.00-15.10/10м	15.10-15.20/10м
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25/15м	15.10 – 15.20/10м	15.10-15.20/10м	15.10-15.20/10м	15.20-15.30/10м
Образовательная деятельность	-	-	-	с 15.20... /25 м. по расписанию	-
Самостоятельная деятельность	-	15.20-16.05/45м	15.20-16.00/40м	15.45...-16.10/ 15-25м	15.30-16.00/30м
Игры, чтение художественной литературы	16.05-16.15/10м	16.05-16.15/10м	16.00-16.20/20м	16.10-16.30/20м	16.00-16.20/20м
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35/20	16.15- 16.35/20м	16.20-16.30/10 м	16.30-16.40/10м	16.20-16.30/10м
Подготовка к прогулке	16.35-16.50/15м	16.35-16.50/15м	16.30-16.45/15 м	16.40-16.50/10м	16.30-16.40/10м
Прогулка	16.50- 18.35/1ч.45м	16/50-18.40 /1ч.50м	16.45-18.40 /1ч.55м	16.50-18.50 /2ч.	16.40-18.50 /2ч.10м
(Самостоятельная деятельность на прогулке)	18.00-18.20/20м	17.55-18.40/45м	17.50-18.40/50м	17.10-18.00/50м	17.10-18.00 /50м
(Двигательная активность)	17.50-18.20/30м	18.10-18.40/30м	18.10-18.40/30м	18.00-18.50/50м	18.00-18.50/50м
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20- 19.00/40м	18.40-19.00/20м	18.40-19.00/20м	18.50-19.00/10м	18.450-19.00/10м
Общее время занятий	20 мин.	30 мин	40 мин.	50-75 мин	60-90 мин
Общее время прогулки	1ч. 15 м. + 1ч. 45 м. = 3 часа	1ч.35м.+1ч.50 м.= 3 ч. 25 м.	1ч.40м.+ 1ч.55м. 3 ч. 35м.	1ч.35м.+2ч.= 3ч.35м.	1ч.25м.+2ч10м.= 3 ч.35м
Самостоятельная деятельность	55м.	2ч.55мин	3ч.	2ч.35м	2ч.25м.
Двигательная активность	1ч.10м	1ч.10м	1ч.10м	1ч.40м	1ч.50м

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ КОРРЕКЦИОННЫХ ГРУПП
В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
2022-2023 уч. года**

Режимные моменты	Подготовительная логопедическая группа /длительность	Коррекционная группа (ЗПР) (от 5-8 лет) /длительность
Утренний прием, игры, общение воспитателя с детьми	7.00-8.00/1 ч	7.00-8.00/1ч.
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10/10м	8.00-8.10/10м
Самостоятельная деятельность	8.10-8.25/15м	8.10-8.20/10м.
Подготовка к завтраку	8.25-8.30/5 м	8.20-8.25/5м.
Завтрак	8.30-8.45/15м	8.30-8.45/10м
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00/15м	8.45-9.00/15м
Образовательная деятельность	9.00-10.10 (10.35) 60м 30/30 м +10 перерыв	9.00-10.10- 50-60 м 30/30/30м+20 перерыв
2-й завтрак	10.10-10.15/5м	10.10-10.20/10м
Подготовка к прогулке	10.15-10.25/10м	10.20-10.35/15м
Прогулка	10.25-12.00 /1ч.25 м	10.35-12.00 /1ч.25 м
(Самостоятельная деятельность на прогулке)	10.50-11.20/30м.	11.00-11.20/20м
(Двигательная активность)	11.20-12.00/40м	11.20-12.00/40м
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10/10м	12.00-12.10/10м
Обед	12.10-12.25/15м	12.10-12.25/15м
Подготовка ко сну	12.25-12.30/5м	12.25-12.30/5м
Дневной сон.	12.30-15.00/2ч.30	12.30-15.00 /2ч.30
Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение, гигиен-е процедуры	15.00-15.10/10м	15.10-15.20/10м
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20/10м	15.20-15.30/10м
Образовательная деятельность	с 15.20... 30м. по расписанию	с 15.20... 25 /30м. по расписанию
Самостоятельная деятельность	15.50...-16.20/30м	15.50-16.20 /30м
Игры, чтение художественной литературы	16.20-16.40/20м	16.20-16.40/20м
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.45/5 м	16.40-16.45/5м
Подготовка к прогулке	16.45-16.55/10м	16.45-16.55/10м
Прогулка	16.55-18.45/1ч.50м.	16.55-18.50 /1ч.55м
(Самостоятельная деятельность на прогулке)	17.10-17.40/30м	17.20-17.40 /20м
(Двигательная активность)	17.40-18.45/1ч.05 мм	17.50-18.50/1 ч
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.45-19.00/15м	18.50-19.00/10м
Общее время занятий	90 мин (1ч.30м.)	75/90 мин
Общее время прогулки	1ч.35м.+1ч.50м.= 3ч.25м.	1ч.30м.+1ч55м.= 3 ч.20м
Самостоятельная деятельность в течение дня	2 часа	1ч.35м.
Двигательная активность в течение дня	1ч.55м	1ч.50м